



### **Dr. Fynn Rettberg**

Nach einer Promotion in Sozial-Geographie (Dr. rer. nat.) und einer langjährigen Lehr- und Forschungstätigkeit an verschiedenen Universitäten widme ich mich seit einigen Jahren mit Leidenschaft der Vermittlung der buddhistischen Meditations- und Achtsamkeitspraxis. Die positive Wirkung eines spirituellen Trainings hat mich einfach überzeugt. Den eigenen Gedanken und Emotionen nicht mehr ausgeliefert zu sein, gleichzeitig klarer, heiterer und mehr in Kontakt mit mir, anderen, dem Leben. Wunderbar!

Seit 2015 erhalte ich Unterweisungen durch Dr. Sylvia Kolk, die bis heute meine zentrale Lehrerin und Mentorin ist. 2019 autorisierte sie mich zur Leitung von Stadt-Praxis-Kursen. Weitere Inspirationen erhielt ich durch buddh. Lehrer\*innen wie Sayalay Dipankara, Charlie Pils, Roland Nyanabodhi.

Seit 2020 leite ich Stadt-Praxis-Gruppen in Berlin, u. a. für queere Menschen. Tiefe und Humor gehören für mich beim Lehren und Lernen zusammen. Ich definiere mich selbst als nicht-binär und trans (Pronomen: er/ihm; they).