



**Paul Stammeier** Jg. 1952

Soziologe, Politologe, Psychotherapie (HeilprG);  
Lehrer in achtsamkeitsbasierten Verfahren (MBSR, MBCT,  
ACT), buddhistischer Meditation und Stressbewältigung (IFT);  
Innere Erfahrungen (nach Klaus Lange),  
Psychosynthese-Begleitung, Dialogprozess-Moderation;  
buddhistische Meditationspraxis seit 1976  
(Satipatthana – Brahmaviharas – Lamrim – Lojong)