



Uwe Mainzer Jg. 1962

ehemaliger Unternehmensberater, widmet sich nach seiner einjährigen Pilgerreise, die ihn 2022 mit dem Fahrrad nach Indien führte, vor allem seiner spirituellen Praxis und dem Dhamma. Er verfügt über 20 Jahre Meditationserfahrung, ist Schüler von Dr. Sylvia Kolk und seit 2016 von ihr als Stadt-Praxis-Leiter autorisiert. Intensive Aufenthalte in asiatischen Klöstern sind Teil seiner buddhistischen Praxiserfahrung.